**Притча об обидах**

Однажды ученик сказал своему учителю:

— Ты всегда в хорошем настроении, ни на кого не сердишься, сам никогда не злишься. Научи меня, пожалуйста, я тоже хочу стать таким.

Учитель попросил своего ученика принести картошку и мешок.

— Вот смотри, когда ты рассердишься на кого-то и обидишься, тогда возьми одну картофелину и положи в мешок. Мешок все время носи с собой.

Удивился ученик и спросил недоумевая:

— И это всё?

В ответ учитель сказал:

— Нет, каждый раз когда ты на кого-то обидишься, добавляй в мешок картофель.

Согласился ученик и стал следовать рекомендации учителя. Время шло и мешок наполнялся картошкой. Мешок становился все тяжелее и тяжелее, а картофель который был в самом низу начал портиться и издавать резкий и неприятный запах.

Тогда пришел ученик к своему учителю и говорит:

— Я больше не могу это носить с собой. Мешок стал очень тяжелым и зловонным.

Ответил мудрый учитель

— Вот то же самое происходит в твоей душе, когда ты обижаешься и носишь долго эту обиду. На душе появляется тяжесть и гниль.

Помни об этом всегда, а когда обижаешься подумай - нужен ли тебе этот тяжёлый и зловонный груз.