**НИКОГДА**

НИКОГДА нe заглядывайте в портфель и в карманы ребенка без его согласия, даже если вам кажется, что вы должны знать о ребенке все.

НИКОГДА не дразните ребенка за то, что он чего-то боится. He называйте его трусишкой. Относитесь к страхам спокойно. И тогда они скорее уйдут.

НИКОГДА в присутствии ребенка не запирайте дверь изнутри на 100 замков. От воров вы вряд ли спасетесь, но в сердце вашего ребенка может поселиться страх.

НИКОГДА не критикуйте никого при детях. Сегодня вы скажете дурное о соседе, а завтра дети плохо будут говорить о вас.



НИКОГДА не расставайтесь с ребенком в ссоре. Сначала помиритесь, а потом идите по своим делам.

НИКОГДА не попрекайте ребенка ни возрастом: «Ты уже большой», ни полом «А еще мальчик», ни куском хлеба: «Мы тебя кормим».

НИКОГДА не выбрасывайте из дома «драгоценности» ваших детей, принесенные с улицы: у мальчиков это железки, у девочек - лоскутки, листочки.

НИКОГДА нe спрашивайте у сына или дочери о личном «дневнике». И уж тем более не старайтесь его найти и прочитать.



# Советы родителям

**Как вести себя с подростком**





ВСЕГДА принимайте ребенка таким, какой он есть, со всеми его индивидуальными особенностями.

ВСЕГДА стремитесь проявлять интерес к ребенку в процессе общения. Подчеркивайте это жестом, восклицанием, мимикой.

ВСЕГДА поддерживайте стремление ребенка к общению с вами, все его проявления в этом направлении (улыбку вопрос, высказывание, стремление к ласке и т. д.). Помогайте ему выразить мысль, сформулировать вопрос.

ВСЕГДА соблюдайте принцип равенства в сотрудничестве с детьми. Ребенок имеет право на самостоятельное решение, право голоса в решении общей проблемы.

ВСЕГДА общение должно иметь положительный эмоциональный фон. Чаще улыбайтесь ребенку в процессе взаимодействия с ним.

ВСЕГДА замечайте успехи ребенка, радуйтесь вместе с ним, проявляйте уверенность в его будущих успехах.

**К О Г Д А**

КОГДА ваш ребенок просыпается, скажите ему: «Доброе утро» и ... нe ждите ответа. Начинайте день с доброй улыбки, а не с замечаний и ссор.

КОГДА ребенок выходит из дома, обязательно проводите его до дверей и скажите ему на дороу: «Не тoропись! Будь внимателен и осторожен!».

КОГДА сын или дочь возвращаются домой, встречайте их у дверей. Ребенок должен чувствовать, что вы рады его приходу даже если он провинился.

КОГДА ребенок возвращается домой из школы, не спрашивайте его об оценках или полученных замечаниях. Поинтересуйтесь: «Что сегодня было интересного?»

КОГДА вы вместе с ребенком возвращаетесь домой, войдя в квартиру, произнесите: «Как все-таки хорошо у нас дома!» Этим вы ребенка привязываете к родным стенам, к дому где живет семья.

КОГДА вы браните ребенка, не употребляйте слов: «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты». Ваш ребенок хороший. Он лишь сегодня сделал что-то не так. Об этом и скажите ему.

КОГДА вам хочется сказать ребенку «Не ври», лучше улыбнитесь:

КОГДА вы раздражены, начните говорить с ребенком тихо, едва слышно. У многих раздражение сразу проходит.

«Кажется, кто-то говорит неправду»

КОГДА ваш ребенок на каждом шагу требует: «Купи! Купи!», скажите ему: «Говори лучше: «А давай мы купим?»

КОГДА ваш ребенок увлеченно играет так. Об этом и ска- один, постарайтесь не беспокоить eгo и жите ему. даже не встречаться с ним взглядом.

