**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ «СПУТНИК»**

 (МБУ Центр «Спутник»)

662153, г. Ачинск, Красноярский край, ул. Калинина, 22, тел. 7-52-83

 E-mail: sputnik104@yandex.ru

Педагог-психолог Боркина Оксана Витальевна (г. Ачинск)

***Мастер-класс***

***Тренинг: «Будь успешным»***

**Форма проведения:** тренинг.

**Цель:** развитие устойчивого стремления к позитивному восприятию жизненных трудностей.

**Задачи**:

1. Развивать знания о качествах личности, необходимых для успешного человека;
2. сформировать понимание того, что реальная жизнь без трудностей невозможна;
3. развивать навыки жизнестойкости, формировать умения конструктивно решать жизненные трудности.

**1.** Каждый из нас периодически задается вопросом: что такое успех? Некоторые могут ощущать его и могут представить в голове, как для них выглядит по - настоящему успешная жизнь. Однако **признаки успеха у каждого из нас разные**: для одних - это дорогостоящие автомобили, а для других — чувство значимости в кругу близких людей. Все зависит от целей, личностных качеств конкретного человека. Тем не менее, существует несколько основных составляющих, из которых складывается настоящий успех.

***А какие ваши ассоциации со словом успех:*** (высказывания детей)

В наиболее общем понимании успех — это **умение осознавать свои цели и находить пути к их достижению.**  Подобно тому, как у каждого из живущих на земле людей различаются отпечатки пальцев, так же отличаются истинные цели и намерения каждого из нас. И когда мы находим путь к достижению своих целей, а также силы и решимость преодолеть этот путь, именно тогда мы по - настоящему приближаемся к успеху.

***2. А как вы думаете, что отличает успешных людей от неуспешных?(1 мин)***

***Ответы детей, обсуждение***

Успешные люди вовсе не баловни судьбы, и излишества с роскошью не плывут им в руки сами. Чтобы добиться намеченных высот, необходимо приложить массу физических, умственных и психологических усилий. Неотъемлемым аспектом подлинного успеха служит **постоянное саморазвитие.** Важно выстраивать перед собой**ряд задач**, смело смотреть в глаза поставленным целям и вкладывать в себя на пути к их достижению столько, сколько вы хотели бы получить в итоге.

***3. «Качества личности»:***

— Какими качествами характера должен обладать человек, чтобы быть успешным?

У вас на карточках записаны качества людей. Выберите те качества, которые будут способствовать достижению успеха.

(Доброта, честность, ум, смелость, сила, трудолюбие, Чувство юмора, доверие, Умение держать слово, умение признавать свои ошибки, радость за друга, умение оказывать помощь, умение защитить. Злоба, лесть, лень, хвастовство, зависть, трусость, неряшливость, оскорбления, насмешки над товарищем, жадность. ложь.)

(Дети называют качества, и помещают на цветок)

***Как вы думаете, что влияет на достижение успеха? (ответы детей)***

Совершенствование личностных характеристик является обязательной ступенью на пути к успеху. Какие бы различные цели мы не ставили перед собой, в основе их достижения — **работа над собой, постоянное развитие.**

**4. Могут ли повлиять на достижение успеха жизненные трудности?** Ребята, как вы думаете, что такое тяжелые жизненные ситуации? (Дети приводят примеры).

**Что делать, если произошла трудность в жизни?**

**Работа с конкретной ситуацией. Составление алгоритма.**

(Памятка алгоритм действий в тяжелой жизненной ситуации)